



## VIBRACIÓN Y RESONANCIA

### QUÉ ES Y CÓMO INFLUYE EN NOSOTROS

Todo es energía, y toda energía tiene una onda vibratoria, ya sea luz, sonido, ondas electromagnéticas, o cromáticas; la energía vibra, lo único que cambia es la forma con la que se manifiesta debido al tipo de onda vibratoria.

Partiendo de esta base, es evidente que el cuerpo humano es así mismo energía en movimiento, las diferentes ondas de vibración, producen en él percepciones y sensaciones. Más que en ningún otro campo, el axioma hermético de que “todo es mental”, cobra un especial vigor en la aplicación de esta medicina cuántica.

Todo el Universo vibra. La materia emite sonido, aunque se encuentre muy a menudo fuera de nuestro alcance de audición. Una célula vista en un microscopio, tiene una vibración permanente que emite un sonido imperceptible a nuestros oídos; nuestro cuerpo físico, también vibra con diferentes sonidos generados por los átomos que los configuran, y que están en continua vibración radiando diferentes tipos de ondas.

Así pues, el ser humano presenta una realidad vibracional rica y apasionante que va desde el ritmo de los órganos vitales hasta las emociones, pasando por la respiración y la actividad mental; cada capa o cuerpo sutil está integrada en el todo de lo que realmente somos. La vibración del sonido aplicado a restablecer el equilibrio del cuerpo humano, cobra un interés especial.

### PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

El ser humano ante cualquier situación por mínima que sea, fija una actuación en su ordenador particular interno, que tras pasar la información por varios sectores la acumula finalmente en el subconsciente que vendría a ser el traductor de lenguaje a uno comprensible por el individuo. La pauta ya sea beneficiosa o errónea queda fijada y a partir de ahí se manifiesta en actos, sentimientos o filosofía de vida.

Las células interactúan químicamente con nuestros pensamientos y responden vibracionalmente a ellos, así pues, es fácil de entender que las vibraciones ayudan a cambiar la calidad de nuestros pensamientos, con la consecuente mejora física y emocional de la persona.

### LOS CUENCOS DE CUARZO.

El cuerpo humano es un instrumento vibracional maravilloso y apasionante que abarca desde los órganos vitales hasta las emociones, actividad mental, respiración...

Cada capa o cuerpo sutil nos representa e indica el momento en el que nos encontramos actualmente.

La terapia de sonido se basa en el principio de resonancia que nos dice que dos energías de diferente rango vibrando en proximidad no pueden mantenerse así por mucho tiempo, siendo la más poderosa la que cambie la vibración de la más débil.

Los Cuencos de Cuarzo proporcionan un masaje sonoro y vibracional que induce a la relajación y favorece un desbloqueo energético.

Su poder armonizador, produce un reordenamiento de las energías a todos los niveles y una profunda relajación que favorece estados elevados de conciencia. También se produce una limpieza orgánica que genera una descarga de toxinas.

Utilizando la vibración de los Cuencos de Cristal de Cuarzo terapéuticamente se están obteniendo resultados espectaculares. Esta vibración influye en el proceso curativo alterando las funciones celulares mediante efectos energéticos, haciendo que todo el organismo funcione equilibradamente. Calman la mente y con ello el cuerpo influyendo en el sistema nervioso central aumentando el sistema inmunológico.

La vibración de los Cuencos trabaja holísticamente en el humano en primer lugar equilibra el cuerpo energético y sus plexos (chakras) y limpia el campo áurico, esta vibración repercute en la columna vertebral que actúa como vehículo de resonancia y se extiende a través del sistema nervioso a nuestros células, tejidos y órganos. Tiene la capacidad de disolver bloqueos en el cuerpo físico y sutil, así se utiliza en caso de contracturas musculares, roturas y otros problemas óseos. También se muestran positivos en curar artrosis, problemas circulatorios, piedras en riñones, depresiones, problemas neuronales y otras múltiples dolencias. Sin olvidar también que cargan y potencian esencias florales, aceites esenciales y son muy efectivos en limpiar energéticamente lugares.

- **Talleres grupales:**

Diseñados para vivir y experimentar la importancia de la vibración y la resonancia en nosotros y en todo lo que nos rodea, su poder terapéutico y conocer en toda su magnitud la “terapia vibracional”, como actúa y como ponerla en práctica.

Es una experiencia personal indescriptible que nos acerca a un estado de plenitud.

- **Sesiones individuales y de pareja:**

Cuando sentimos en nuestra piel la Vibración de los Cuencos de Cuarzo algo mágico sucede, penetra en nosotros y se “funde” con todas y cada una de las células de nuestro cuerpo, nos convertimos en un diapasón resonando con esas frecuencias que nos ayudan a relajarnos, armonizarnos y a sanar las dolencias físicas que en nuestro cuerpo ya no vibran en sintonía con el resto de nuestro cuerpo.

Lo mismo sucede con nuestras emociones, también son energía y también vibran, por eso estar presente en una sesión de Cuencos puede convertirse en una visión más elevada de lo que sucede o sentir que las cosas ya no son lo que parecen...

Y como llave maestra LA INTENCIÓN.

Esto, vivido en pareja, estando en contacto uno con otro, multiplica la sensación y lleva a la pareja a un estado de resonancia que va más allá de la mente, a un estado de comunión profunda y sincera.

Dicen los antiguos textos de la India que EL CUARZO AMPLIFICA HASTA 15.000 VECES EL PENSAMIENTO HUMANO, podemos visualizar los sonidos en forma de colores que nos envuelven y llevarlos hasta esa parte de nuestro cuerpo que necesita ayuda...

Mediante el empleo regular del sonido combinado con la intención, podemos empezar a vibrar de manera más rápida (subir la frecuencia). Una frecuencia de vibración más elevada crea mayor movilidad de las células, lo que las hace menos densas, evitando que las energías negativas o ajenas se nos adhieran fácilmente y consiguiendo estados más elevados de conciencia y facilitando bienestar y armonía.

- Relaja nuestro sistema nervioso, aliviando el estrés o la ansiedad.
  - Equilibra los hemisferios cerebrales.
  - Induce a un estado de meditación profunda.
  - Limpia y armoniza los chakras y el aura.
  - Nos ayuda a estar más en conexión con nuestra intuición y con nuestro yo superior.
  - Mejora la concentración
  - Ayuda a tener claridad y visión.
  - Restablece el equilibrio de los órganos internos a través de la vibración.
  - Estimula la energía vital (kundalini)
  - Relajación profunda. -Estímulo de la actividad de las ondas alfa o meditación profunda.
  - Equilibrio y limpieza de los chacras y del aura.
  - Equilibrio de los hemisferios cerebrales.
  - Regeneración celular (ADN).
  - Restablecimiento del equilibrio del sistema endocrino mediante la vibración de la hipófisis o pituitaria.
  - Tiene efectos positivos en casos de artrosis, problemas circulatorios, piedras en el riñón, depresiones, autismo, esquizofrenia, anorexia, bulimia fobias, problemas neuronales y otras múltiples dolencias.
  - Reactiva las funciones cerebrales y neuronales.
  - Sanación de áreas corporales, emociones y pensamientos.
  - Estimula la generación endorfina y dopamina.
- 
- Buscamos un estado de relajación en el que el cerebro emita un modelo de ondas Alfa presente en los estados meditativos y de profunda calma. Esto ayuda al sistema inmunitario aumentando la producción de linfocitos T.
  - En estados de agitación, los sonidos de los cuencos inducen a estados profundos de relajación.
  - En situaciones de emociones congeladas debidas a sucesos estresantes o traumas, las emociones dolorosas pueden salir de los repliegues de la psique donde se ocultan, para ser tratadas, evitando así una posible enfermedad.
  - En estados de tristeza o ira contenida, el sonido puede estimularles el equilibrio tras un largo período de dolor.

El trabajo con la voz y la vibración se puede hacer también a distancia.

Para reservar día y hora, podéis llamarnos al **629 06 46 48**

ó escribimos a **josejavier@erestuvoz.com**